LÎNGĂ JARUL ÎNCĂ NESTINS AL BARAJULUI...

fotbal

(Urmare din pag. 1)

Fără „nume", fără maturitate, fără cotă, echipa orădeană a-a prezentat la Timișoara cu dezinvoltura... vîrstei, A VENIT, A VĂZUT ȘI A ÎNVINS!

Ne scoatem pălăria...

CUM ȘI-A TRECUT PROGRESUL „CORIGENȚA"

Cu un consum psihic extraordinar. Răspunzînd greșit la... prima întrebare — meciul cu Crișul — fotbaliștii bucureșteni au parcurs în continuare dramaticul registru de la „agonie la extaz".

Unul dintre jucătorii clubului de pe strada dr. Staicovici îmi mărturisea că-și va începe vacanța cu... analiza Timolului (probă hepatică) și cu o vizită la Ascar. L-am crezut. Emoțiile „bancarilor" în infernala săptămînă timișoreană le-au întins corzile psihicului pînă la limită.

ECHIPA BRAȘOVEANĂ A PLĂTIT VECHI TRIBUTURI...

Sîntem siguri, mulți, foarte mulți iubitori ai fotbalului din țara noastră deplîng retrogradarea echipei Steagul roșu. Mărturisim că și noi încercăm o strîngere de inimă. Dar...

Să fim realiști și obiectivi. De ce a căzut Steagul roșu?

Iată cîteva din răspunsurile care se pot da la această întrebare:

1) Pentru că la barajul de la Timișoara a jucat mai slab decît Crișul și Progresul.

2) Pentru că echipa brașoveană trăiește de multă vreme doar pe seama eforturilor liniei de apărare, atacanții realizînd în teren doar efecte de salon... Altfel spus, un atac parazitar, care a fost o adevărată piatră de moară pentru „11"-le brașovean.

3) Pentru că primăvăraticul „caz Ploieșteanu" a subminat considerabil pregătirea echipei brașovene, lipsa periodică a antrenorului brașovean făcîndu-se simțită imediat, „pe față", și mai tîrziu, la baraj. Cine a semănat atunci discordie, îi culege azi fructele...

POLITEHNICA GALAȚI ÎNCĂ NU S-A „COPT"

Studenții gălățeni au fost primiți în orașul de pe Bega cu multă simpatie. Au fost unii care au sperat chiar că de la gălățeni va... sări iepurele. Speranțe deșarte. În afara unor pasaje reușite — prima repriză din meciul cu Steagul roșu și din cel cu Crișul,— Politehnica n-a arătat lucruri deosebite. S-au VĂZUT cîțiva jucători „marcați" de pe vremea cînd echipa se afla în „A" (Bretan, Neagu, Stătescu, Cojocaru, Adam, Velea), s-au țesut cîteva faze „care promiteau" și... trei înfrîngeri nete.

Fără a-i contesta viitorul, pe care i-l urăm cu împliniri, nu putem ocoli considerația că, la ora asta, Politehnica este o echipă cu veleități fără acoperire pentru divizia A, o echipă încă necoaptă

UNDE AI DISPĂRUT PUBLIC AL TIMIȘOAREI?

Fără îndoială, cel mai trist tablou al barajului de la Timișoara a fost cel al tribunelor goale ale frumosului stadion „1 Mai". Avînd o capacitate de 30 000 de locuri, stadionul a găzduit în zilele meciurilor între 6 000 și 8 000 de spectatori. Dintre aceștia, 4 000—5 000 au fost orădeni...

Unde a dispărut publicul care a făcut cîndva din „Ripi" o zeitate?

Simptomul nu este strict actual. Pe vremea cînd Politehnica era în divizia A, tribunele erau tot pe trei sferturi goale.

Rămînînd să priviți numai micul ecran, dragi timișoreni, o să rămîneți în cele din urmă numai cu el. Publicul, spectatorii, sînt un element vital pentru fotbal. Fără public, chiar și cea mai talentată trupă (și nu e cazul în speță al echipelor timișorene) se degradează.

BARAJUL: O PROBĂ CRUDĂ, DAR DREAPTĂ

L-am auzit de la antrenori, de la jucători, de la suporteri.

Un refren invariabil: „Ne mănîncă nervii. Barajul acesta este o probă de-a dreptul crudă. Îți taie pofta de mîncare, îți alungă somnul, îți scoate peri albi..."

Nu contestăm efectele mai sus enumerate. Pentru că, într-adevăr, i-am văzut pe actorii acestui baraj perpelindu-se nemaipomenit.

Vrem, însă, să subliniem că justețea acestui turneu a ieșit pregnant în relief prin rezultatul său. Dacă ar fi retrogradat automat ocupantele locurilor 13 și 14 ale campionatului diviziei A, ar fi fost o nedreptate pentru Progresul. Dacă echipa bucureșteană și cea brașoveană ar fi rămas „din oficiu" în „A", Crișul ar fi fost cea lezată.

În ambele ipoteze, spiritul sportivității („cel mai bun să învingă" (în cazul de față, să se califice) ar fi fost încălcat.

Strigătul victoriei! Țarălungă a țîșnit ca un fulger, deschizînd scorul în pasionanta partidă Progresul — Steagul roșu
Foto: PAUL ROMOȘAN

ȘTIRI • ȘTIRI

„CUPA DE VARĂ"

Duminică s-au disputat meciurile programate în prima etapă a „Cupei de vară". Iată rezultatele: **Chimia Făgăraș — Metrom Brașov 1—4 (1—1), Minerul Lupeni — Metalul Hunedoara 5—0 (0—0), Ș. N. Oltenița — Metalul București 0—0, Metalul Plopeni — Poiana Cîmpina 0—2 (0—1), Stuful Tulcea — Portul Constanța 3—1 (1—0), Unirea Focșani — Oțelul Galați 2—2 (1—0), Șoimii Buzău — Flacăra Moreni 2—0 (1—0), Foresta Fălticeni — Chimia Suceava 0—1 (0—0), Mureșul Deva — Victoria Călan 2—1 (1—1), Electrica Constanța — I.M.U. Medgidia 0—0.**

Steaua a plecat la Brașov

Ieri dimineață, echipa de fotbal Steaua a părăsit Capitala cu direcția Brașov, unde bucureștenii intenționează să petreacă prima perioadă de reîncepere a pregătirii în vederea noului sezon competițional (1—21 iulie). Campionii au deplasat un lot de 22 de jucători, completat, în lipsa celor 7 titulari prezenți la cantonamentul lotului național de la Snagov, cu cîțiva jucători din echipa de tineret a clubului. A rămas în București, unde astăzi va fi operat de menisc, portarul Haidu.

ION IONESCU ÎNAINTEA PRIMULUI SEZON LA ALLEMANIA AACHEN

Ieri după-amiază, Ion Ionescu s-a întors pentru o scurtă perioadă de la Aachen și ne-a împărtășit cîteva amănunte și impresii, după primul contact avut cu conducătorii echipei Allemania, în care va juca în următorii doi ani: „Cînd responsabilii clubului Allemania au fost înștiințați că voi putea evolua acolo în campionatul viitor s-au găsit în fața unei dileme. Ei mă solicitaseră mai de mult, dar eu mi-am tot amînat plecarea și atunci au apelat la serviciile atacantului Roger Glass, de 15 ori titular în echipa dracilor roșii (n.n. așa este denumită reprezentativa Belgiei). Aveau, deci, trei jucători străini în echipă, adică atît cît permite regulamentul campionatului vest-german. Aflînd că voi veni, totuși, au propus unui club din divizia secundă să recurgă la uruguayanul Troche. Trebuia însă și avizul acestuia, aflat, în prezent, în turneu cu Allemania în America de Sud. Atunci, dl. Leo Führen, președintele clubului a plecat la Rio și a obținut asentimentul lui Troche pentru desfacerea contractului (în schimbul a 30 000 de mărci). În felul acesta, s-a creat un loc liber și în campionatul viitor vor juca la Allemania trei fotbaliști din alte țări: braziliianul Martinelli, belgianul Glass și cu mine.

După călătoria peste Ocean, președintele clubului Allemania, dl. Leo Führen, a venit la București, iar joia trecută am plecat împreună spre Aachen. La sosire am fost întîmpinați de ziariști.

A doua zi, am mers la sediul clubului, unde mi s-a făcut un control medical. Am plecat, apoi, cu președintele și vicepreședintele clubului (dl. Kurt Pitters) la o conferință de presă, organizată pentru primele contacte necesare. Dl. Leo Führen mi-a făcut un scurt, cald și amabil portret. Ziariștii mi-au pus numeroase întrebări referitoare la activitatea mea. A doua zi cotidienele din Aachen au publicat diverse materiale al căror subiect deveniserm. Iată unul dintre titluri: „50 000 de kilometri pentru Ion Ionescu".

Aachen-ul este un oraș de 200 000 de locuitori și are un stadion cu o capacitate de 35 000 de locuri, care se umple la fiecare meci, cu un public entuziast.

Mi s-a comunicat programul. La 15 iulie echipa se va întoarce din America de Sud. Eu voi sosi acolo la aceeași dată. Pînă atunci, mă voi antrena la Rapid. Va trebui să mă duc foarte bine pregătit, fiindcă la 27 iulie vom juca la Aachen o partidă amicală cu formația Arșenal din Londra, iar la 5 august vom evolua la Amsterdam în compania echipei Ajax. La 17 august va începe campionatul și echipa Allemania este programată să joace prima etapă în deplasare cu F. C. Nürnberg.

Am încheiat contract cu Allemania pe doi ani. În acest răstimp, voi urma și cursurile școlii superioare de antrenori cu sediul la Köln".

ABECEDARUL MICULUI FOTBALIST

Dacă nu aveți partener, puteți să exersați singuri, în fața unui perete sau zid.

LOVITURA CU RISTUL, DIN MIȘCARE

1) Se exersează în doi, unul transmițînd mingea cu latul (interiorul) pe jos partenerului său, care va relua cu șiretul direct.

2) Același exercițiu, dar de data aceasta A aruncă mingea cu mîna pe sus partenerului (B) care o lovește din aer cu șiretul. La acest exercițiu folosiți ambele picioare.

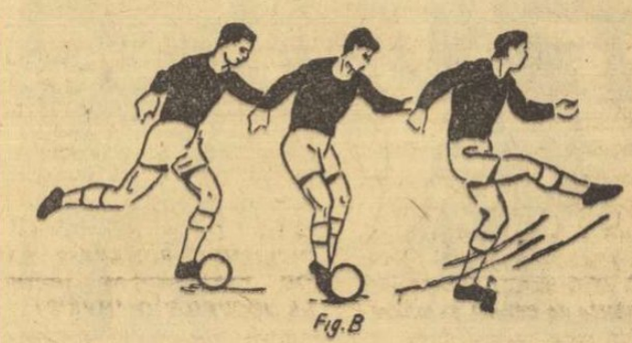

Fig. B

Numai acel tînăr care va reuși să lovească mingea bine cu șiretul, cu interiorul și exteriorul labei, trimițînd-o cu adresă partenerilor de joc, în așa fel încît balonul să fie păstrat în rîndurile echipei sale, poate deveni un jucător de fotbal valoros.

I. LOVIREA MINGII CU INTERIORUL

Este execuția care se însușește cel mai ușor, deoarece mingea este lovită cu cea mai mare suprafață, sau cum se mai spune în mod obișnuit, cu „latul", adică partea interioară a labei piciorului.

După o bună însușire a acestei execuții vom reuși să transmitem cu mai multă siguranță și cu o precizie mai mare mingea partenerilor din echipă, la distanțe mici, pînă la aproximativ 15 m.

CUM ÎNVAȚĂM

Așezați piciorul de sprijin la distanță de o palmă de minge, cu vîrful (piciorului) în direcția în care vreți să trimiteți balonul. Greutatea corpului căzînd pe

acest picior, trebuie să vă aplecați corpul puțin în față, pentru a vă păstra echilibrul. În acest timp ochii voștri sînt ațintiți asupra mingii.

Îndreptați acum vîrful piciorului de lovire spre exterior, din coapsă, așa încît laba acestui picior să formeze, împreună cu piciorul de sprijin, un unghi de 90 grade.

În acest fel, interiorul labei se va îndrepta în direcția pe care o indică piciorul de sprijin, deci în direcția în care vrem să trimitem mingea.

Întăriți în momentul lovirii articulația gleznei ridicînd ușor vîrful piciorului de lovire, duceți piciorul îndărăt și apoi lansați-l spre minge lovind-o cu interiorul piciorului (partea de sub gleznă sau „latul"), imprimîndu-i direcția dorită.

După lovire, piciorul alunecă în direcția transmiterii, deci urmărește direcția mingii (fig. A).

CUM EXERSAM

1) Lovim mingea de pe loc spre un zid (perete) o dată cu piciorul drept, o dată cu piciorul stîng și tot astfel în continuare, dar numai cu interiorul (latul) piciorului.

2) Exersați în doi: A. execută lovitura spre B, care, primind mingea, o „liniștește", trimițînd-o apoi lui A și acesta, în același mod, din nou lui B ș.a.m.d.

3) Exersați din nou la perete, cu opriri și fără opriri (direct).

4) Lucrați în doi din mișcare. Transmiteți mingea pe jos, unul către celălalt, fără oprire, din mișcare, mărind distanța dintre voi de la 5 pînă la 15 m. Aceasta este ceea ce se numește „pasa pe jos", foarte importantă în jocul colectiv. Se mai poate exersa din deplasare (alergare ușoară) partenerii stînd la un interval de 4—6 m (Trebuie să știți că atunci cînd stați față în față, spațiul dintre voi se numește „distanța",

— pentru că nu puneți piciorul de sprijin lîngă minge;

— pentru că nu lăsați pe piciorul de sprijin greutatea corpului vostru;

— pentru că nu întăriți destul articulația labei piciorului de lovire;

— pentru că lăsați corpul pe

spate, ceea ce face să imprimați mingii o direcție în sus, în loc ca ea să lunece pe pămînt sau pe gazonul pe care exersați;

— pentru că lucrați numai cu un singur picior (de obicei dreptul), neglijînd lucrul cu piciorul mai slab.

Trebuie să corectați neapărat și de îndată aceste inexactități în executarea exercițiului vostru, căci, trecute cu vederea, ele vor duce la o greșită automatizare a execuțiilor.

Așadar, cei care ați făcut lecția cam în fugă și cu greșeli, luați-o de la început fiindcă avem nevoie numai de elevi silitori și foarte conștiincioși! Să vedeți că a doua oară o să meargă „ca la carte"!

II. LOVIREA MINGII CU PICIORUL

Fig. A

LOVITURA CU RISTUL (ȘIRETUL)

Este lovitura folosită cel mai mult la transmiterea mingii pe distanțe mari. De exemplu: efectuăm o deschidere lungă sau o lansare a extremei, or schimbăm jocul de pe o parte a terenului pe partea cealaltă, centrăm, degajăm sau tragem la poartă.

Lovitura se execută cu ristul (șiretul) plin și bine întărit, în momentul execuției, piciorul de sprijin, ușor îndoit din genunchi, va fi așezat alături de minge. (Fig. B).

Laba piciorului cu care loviți mingea va fi îndreptată spre sol, cu vîrful întins pe cît este posibil, iar partea superioară a corpului înclinată (aplecată înainte) va acoperi mingea. În acest timp țineți privirea ațintită pe minge. „Ochii pe balon", cum se spune.

CUM EXERSAM

1) Ținem mingea la înălțimea corpului, o lăsăm din mîini și o trimitem în sus, cu ristul întins la orizontală.

O prindem din nou în mîini și repetăm exercițiul.

La început, veți exersa cu piciorul preferat, apoi veți folosi, alternativ, ambele picioare.

— Din nou, exersare în doi. Stați față în față la o distanță de 10 m. Unul din voi lasă să cadă mingea din mîini, fără a atinge solul și o trimite cu ristul partenerului său, care o prinde și o trimite, în același mod, înapoi.

LOVIREA MINGII CU ȘIRETUL DE PE LOC

Exersați în doi. A trimite lui B care oprește mingea și o retrimite lui A. Distanța între voi va fi de 10—15 m. Fiți atenți mereu ca piciorul de sprijin să stea alături de minge. Partea superioară a corpului să nu fie înclinată pe spate, căci atunci mingea va căpăta o traiectorie în sus.

Și acest procedeu trebuie bine executat și corectat ori de cîte ori este cazul.

CINE MARCHEAZĂ MAI MULT?

În cadrul acestui exercițiu și dacă vă interesează să știți ce progrese ați realizat, puteți face un concurs: „cine marchează mai mult", executînd lovituri cu ristul de la o distanță de 11 m, la o poartă improvizată, de 2 m lățime. Ați citit bine: doi metri lățime, nu mai mult, căci numai așa se formează precizia în șutul la poarta cea mare...

III. LOVIREA MINGII CU EXTERIORUL

Este un procedeu de lovire din ce în ce mai des folosit în fotbalul modern, mai ales în transmiterea mingii pentru combinații pe distanțe scurte și medii.

Exteriorul piciorului îl mai folosim la conducerea mingii, la devieri și la trasul la poartă de la distanțe mai mici.

EXECUȚIA CORECTĂ

Orientăm laba piciorului de execuție (lovire) cu vîrful spre degetul mare al piciorului de sprijin, în așa fel ca partea exterioară a labei să fie îndreptată spre înainte, în direcția mingii.

Mișcarea piciorului de lovire va fi făcută din încheietura genunchiului, nu rigid, cu tot piciorul. În general, așa cum v-am mai spus, acest procedeu va fi folosit la combinații pe distanțe scurte și la joc direct cu parteneri mai apropiați.

Nici la acest gen de lovituri (cu exteriorul) mingea nu trebuie să fie prea departe de piciorul de sprijin (fig. C).

EXERSAȚI:

1) Sînteți doi, la distanță de circa 10 m, și vă transmiteți unul altuia mingea, de pe loc, pe jos. Executați aceste transmiteri atît cu piciorul stîng, cît și cu piciorul drept. Cu opriri și apoi direct, dar numai cu exteriorul.

2) Efectuați pase directe pe jos, din mișcare. Cel care primește mingea iese în întîmpinarea ei, o retransmite partenerului și revine pe locul de plecare. Exersați neapărat cu ambele picioare.

3) Combinați în doi, din mișcare, în „zig-zag", cu conducere, preluare și pase, cu exteriorul.

4) Executați același exercițiu, ca mai sus, însă fără conducerea mingii, ci numai preluarea și pasa. Deci veți atinge mingea numai de două ori.

5) Același exercițiu, însă de data aceasta veți juca balonul direct. Tot cu exteriorul, bineînțeles.

ATENȚIE LA RITM!

În combinațiile pe care le exersați din mișcare, pasa o veți executa în așa fel la întîlnire, încît partenerul să nu fie obligat să-și modifice ritmul de joc. Cînd alergi mai încet, pasa să fie mai aproape de colegul tău. La o alergare mai rapidă, ai grijă să execuți pasa mai puternic și mai înainte.

Acesta este un lucru foarte important, căci ajută la formarea deprinderii fotbalistului de a doza intensitatea pasei potrivit cu fazele de joc.

Fig. C

Petre STEINBACH

LOTO — PRONOSPORT

Vă prezentăm programul concursului Pronosport nr. 27 de duminică 7 iulie 1968, alcătuit în întregime cu meciuri din „Cupa de vară": I. Ancora Galați — Oțelul Galați; II. Gloria C.F.R. Galați — Unirea Focșani; III. Portul Constanța — I.M.U.M.; IV. Stuful Tulcea — Electrica Constanța; V. Dunărea Giurgiu — Metalul București; VI. Flacăra roșie București — Ș. N. Oltenița; VII. Poiana — Șoimii Buzău; VIII. Flacăra — Rapid Plopeni; IX. Oltul Sf. Gheorghe — Metrom; X. Faianța Sighișoara — Chimia Făgăraș; XI. Victoria Călan — Minerul Lupeni; XII. Metalul Hunedoara — Mureșul Deva; XIII. C.F.R. Pașcani — Foresta Fălticeni.

PREMIILE CONCURSULUI PRONOSPORT NR. 26 DIN 30 IUNIE

Categoria I (11 rezultate) 11,50 variante a 5.540 lei;
Categoria a II-a (10 rezultate) 90,50 variante a 844 lei;
Categoria a III-a (9 rezultate) 609,50 variante a 188 lei.

Rezultatele meciurilor din acest concurs disputate în nocturnă sînt: Internazionale — Torino 0—2, pronostic 2 și Bologna — Milan 2—1, pronostic 1.

PENTRU FEMEI:
- costume de baie
- rochii de plajă (din articolul „Malipol"), cu sacoșă și pălărie din același material
- pantaloni și compleuri
- fuste-pantaloni

PENTRU BĂRBAȚI:
- slipuri și compleuri de plajă în modele noi, culori variate
- bluzoane, cămăși zefir care
- pantaloni de vară etc.